

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБОУ «Лицей №14»
Полушкин С.В.

МЕНЮ
« 19 » « Сентября » 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлеты из птицы с овощами	60		
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс №4			
Котлета из птицы с овощами	60		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Гуляш из птицы	50/50		254,3
Каша гречневая вязкая	100		85,81
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			534,11
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Щи со сметаной	200/10		84,8
Шницель рыбный (минтай)	60		99,4
Картофель отварной	100		90,43
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	378,63
Комплекс 5-11 классы «Гимназист»			
Борщ с картофелем, мясо птицы, сметана	250/10/10		155,34
Биточек из птицы «Нежный»	100		233,8
Рис отварной	180		262,8
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		151,47
Итого:		185,00	917,41
Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2			
Биточек из птицы «Нежный»	100		233,8
Рис отварной	180		262,8
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		151,47
Итого:		170,00	762,07
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежих помидоров с сыром	60	30,00	108,45
Салат из свежей капусты с яблоком	100	18,00	122,98
Супы			
Борщ с картофелем, мясо птицы, сметана	250/10	30,00	155,34
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Минтай, запечённый в яйце	100	69,00	179,3
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Биточек из птицы «Нежный»	100	96,00	233,8
Шашлык из филе птиц	100	141,00	332,2
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	150/2	20,00	150,1
Рис отварной	150	22,00	219
Напитки			
Компот из вишни	200	23,00	114
Сок фруктовый	200	39,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.